

¿Cómo me confieso?



SALUDO

(P): *Ave María Purísima.*

(S): Sin pecado concebida.

TRAS EL SALUDO, EL SACERDOTE INVITA AL PENITENTE A PONER SU CONFIANZA EN DIOS CON ESTAS PALABRAS:

(S): El Señor esté en tu corazón para que te puedas arrepentir y confesar humildemente tus pecados.

A CONTINUACIÓN SE PUEDE LEER O RECITAR DE MEMORIA ALGÚN TEXTO DE LA ESCRITURA, COMO POR EJEMPLO:

CONFESIÓN

(P): *Señor, Tú lo sabes todo, Tú sabes que te amo.*

(P): El penitente confiesa sus pecados:

- Hace ...[di cuánto tiempo]... que no me confieso.
- Pido perdón a Dios de...

AL FINAL AÑADE:

- Me acuso también de todos los pecados de los que no me acuerdo.

PENITENCIA

- (S): - Da los consejos oportunos.
- Le propone una obra de penitencia.
- Invita al penitente que manifieste su contrición con estas u otras oraciones.

ABSOLUCIÓN

(P): *Jesús, Hijo de Dios, apiádate de mí que soy un pecador.*

(S): Extendiendo la mano sobre la cabeza del penitente, reza:

***Dios Padre misericordia, que reconcilió consigo al mundo por la muerte y resurrección de su Hijo y derramó el Espíritu Santo para la remisión de los pecados te conceda por el misterio de la Iglesia el perdón y la paz.
Y yo te absuelvo de tus pecados en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.***

DESPEDIDA

(P): *Amén.*

(S): La pasión de nuestro Señor Jesucristo, la intercesión de la bienaventurada Virgen María y de todos los santos, el bien que hagas y el mal que puedas sufrir, te sirvan como remedio de tus pecados, aumento de gracia y premio de vida eterna.

(S): Dad gracias al Señor porque es bueno.

(P): *Porque es eterna su misericordia.*

EL SACERDOTE DESPIDE AL PENITENTE YA RECONCILIADO DICIÉNDOLE:

(S): El Señor ha perdonado tus pecados. Vete en paz.

www.planeta.es

planeta testimonio

¿De qué me confieso?

Examen para despertar la conciencia

¿Reconozco a Dios como Dios en mi vida, o me arrastran el dinero, la fama, el placer...? ¿Me dejo querer por Él, confío y me abandono?

¿Rezo algo todos los días? ¿Confío en Él, le pido las cosas, le agradezco, le adoro, le dedico todo? ¿Los domingos asisto a la Eucaristía, descanso, me dedico a los demás y gozo de la creación?

¿Hago algo por formarme como cristiano? ¿Cuido las lecturas? ¿Evito las expresiones vulgares o poco respetuosas con Dios? ¿Creo en supersticiones, espiritismos o magias?

En casa: ¿Desobedezco? ¿Les respeto, o abuso de su cariño? ¿Me quejo, protesto, soy negativo o pesado? ¿Busco dar a cada uno lo que necesita?

¿He amado limpiamente, o me he buscado a mí con los demás? ¿He permitido que la pasión me esclavice, usando el cuerpo de otros o el mío de forma egoísta (con pensamientos, deseos, miradas o actos)?

¿Estudio y trabajo para servir, o para levantarme en un podium que alce mi Yo? ¿Dedico tiempo a enfermos, pobres, ancianos...?

¿Vivo pendiente del tener? ¿He sido caprichoso? ¿He gastado más de lo necesario? ¿He robado? ¿He ayudado a quien lo necesita?

¿He generado mal con la mentira, la envidia, la crítica, los chismorreos, el rencor...? ¿Siempre pienso que tengo razón? ¿He perdonado a todos?



JOSÉ PEDRO MANGLANO
**EL LIBRO
DE LA CONFESIÓN**

www.planeta.es

planeta testimonio

 Planeta